

# 西北师范大学办公室文件

西师办发〔2021〕11号

---

## 关于开展 2021 年全校教职工健康体检工作的 通 知

各学院，各单位，机关各部门：

根据省医疗保障局《关于做好 2021 年度省直医疗保险参保人员健康体检工作有关事项的通知》（甘医保函〔2021〕89号）要求，学校全体教职工将参加省医保局统一安排的体检。为确保此项工作顺利进行，现将有关事项通知如下：

### 一、体检机构及时间

体检机构：兰州大学第二附属医院体检中心

体检时间：2021 年 9 月 1 日至 29 日（详见附件 5）

### 二、体检范围及要求

#### （一）体检范围

省直医疗保险参保人员及 2021 年 7 月底前入校工作的人事代

理人员均可参加本年度健康体检。

## （二）体检要求

1. 本次体检不再区分在职与退休人员，统一按照教职工所属单位（退休人员归属退休前原单位）安排时间。

2. 参加此次体检的教职工需携带身份证参加体检（未带身份证不能体检），请在乘车、体检过程中佩戴口罩（不能佩戴有呼吸阀的口罩），到体检中心排队扫健康码、测体温后入场。**高龄或行动不便者请家属陪同前往体检。**

3. 体检需提前预约（无预约不能体检），体检当天只做医保项目，个人增加检查项目另行预约时间办理。

4. 参加体检人员需遵守体检中心的要求，听从医务人员安排，有序进行体检。请按照指定的路线出入，保持接触距离，减少与其他人交谈、避免身体接触；留取体检标本后，使用快速手消毒液进行手卫生消毒，避免用手接触口鼻眼。

5. 参加省干部保健局组织体检的医疗照顾人员，不再参加此次健康体检。

## 三、体检项目

体检共有 3 个套餐，分别为常规检查（套餐 1）、内镜（胃镜）检查专项（套餐 2）、心血管系统检查专项（套餐 3）。教职工可在前三个套餐里选择一种检查。各单位需指派专人负责做好本单位参加体检人员（在职、退休均统计）的信息统计工作，并于 2021 年 8 月 26 日前将参检人员信息登记表（附件 6）报送校医院办公室（纸质盖章版与电子版）（联系人：徐老师，联系电话：7971365、15117258520，电子邮箱 nwnuxiaoyiyuan@163.com），由校医院汇

总后向兰大二院体检中心提前预约，安排体检时间。体检中心会在体检前3天向体检人员发短信确认。选定心血管系统、内镜（胃镜）检查专项的人员体检时，早上安排抽血项目，下午安排头部多普勒和心血管B超项目（根据传染病筛查结果隔天安排内镜检查）。

#### 四、乘车安排

体检期间，学校每天安排车辆接送参加体检的人员，每天上午7:00在东锅炉房门前准时乘车。

各单位要加强组织和宣传工作，将通知精神传达到每一位在职及退休职工，确保本单位教学科研工作正常进行的同时，安排相关人员在指定时间参加体检。

兰大二院体检中心咨询电话：8942555

- 附件：1. 2021年度省直医疗保险参保人员统一体检项目常规检查  
2. 2021年度省直医疗保险参保人员统一体检项目内镜（胃镜）检查专项  
3. 2021年度省直医疗保险参保人员统一体检项目心血管系统检查专项  
4. 体检注意事项  
5. 体检时间安排表  
6. 参检人员信息登记表



附件 1:

## 2021 年度省直医疗保险参保人员统一体检项目 常规检查 (套餐 1)

项目数	项目	项目内容	备注
1	眼科检查	视力、色觉、眼睑、结膜、眼球、角膜、眼底检查	
2	心电图检查	十二导联同步心电图	
3	彩色超声检查	肝、胆、胰、脾、双肾	
4		彩超双侧甲状腺检查	
5		男性: 双侧颈动脉检查	
6		男性: 前列腺检查	
7		女性子宫、附件	
8		女性: 彩超乳腺 (双侧)	
9	放射科检查	DR 拍片任一部位 (胸部、颈椎、腰椎) 出胶片	
10	实验室检查	血象五分类 (红细胞数目、血红蛋白、红细胞压积、平均红细胞体积、平均红细胞血红蛋白、平均红细胞血红蛋白浓度、红细胞分布宽度变异系数、红细胞分布宽度标准差、血小板数目、平均血小板体积、血小板分布宽度、血小板压积、白细胞数目、淋巴细胞数目、淋巴细胞百分比、中间细胞数目、中间细胞百分比、中性粒细胞数目、中性粒细胞百分比)	
11		肝功六项 (血清谷丙转氨酶 (ALT)、谷草转氨酶 (AST)、血清总胆红素 (TBIL)、直接胆红素 (DBIL)、血清间接胆红素 (IBIL)、ALT/AST)	
12		空腹血糖	
13		肾功四项 (尿素氮、肌酐、BUN/Cr、尿酸)	
14		血脂四项 (总胆固醇、甘油三脂、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白)	
15		尿常规	
16		便常规+潜血	
17		癌胚抗原、甲胎蛋白 (定量)	
18	妇科检查	液基薄层细胞检测制片术 (TCT)	

附件 2:

## 2021 年度省直医疗保险参保人员统一体检项目内镜 ( 胃镜 ) 检查专项 ( 套餐 2 )

项目数	项目	项目内容	备注
1	实验室 检查	传染病四项 ( 含静脉采血 )	
2	内镜检查	电子胃镜 ( 含口服麻醉药 ) : 观察上消化系统的病变组织, 明确病变的性质	
建立健康档案、提供体检报告			

说明:

1. 本项检查含活检费用, 但不包括病理诊断费及检查过程中出现并发症后的进一步诊疗费用;
2. 本项检查需自费支付 65 元, 用于传染病筛查。
3. 本项检查不包含静脉麻醉、心电监护等项目费用;
4. 本项检查建议心脏病患者术前行心电图检查;
5. 本项检查属于有创检查, 存在医疗风险, 建议 40 岁以上有需求的参保人员进行检查;
6. 新冠肺炎疫情期间, 胃镜检查有交叉感染风险, 不建议疫情期间行常规胃镜检查。

附件 3:

## 2021 年度省直医疗保险参保人员统一体检项目 心血管系统检查专项 ( 套餐 3 )

项目数	项目	项目内容	备注
1	心电图检查	十二导联同步心电图	
2	彩色多普勒 超声心动图	心脏形态及功能检查	
3	彩色多普勒 B 超	双侧颈动脉血管	
4	经颅多普勒 检查 (TCD)	椎基底及颅内血管、血流状况检测	
5	实验室检查 (生化全项)	谷丙转氨酶、谷草转氨酶、谷丙转氨酶/谷草转氨酶、总蛋白、白蛋白、球蛋白、白蛋白/球蛋白、总胆红素、直接胆红素、间接胆红素、 $\alpha$ -羟丁酸、 $\alpha$ -淀粉酶、肌酸激酶同工酶、碱性磷酸酶、谷氨酰转肽酶、尿素氮、肌酐、尿素氮/肌酐、钙、无机磷、镁、总胆固醇、甘油三脂、高密度脂蛋白、低密度脂蛋白、乳酸脱氢酶、肌酸激酶、血糖、尿酸、超敏 C 反应蛋白	
6	血液检查	同型半胱氨酸	
建立健康档案、提供体检报告			

附件 4:

## 体检注意事项

1. 请于体检前三天保持清淡饮食。
2. 体检前一天应注意休息，勿饮酒及食用高脂肪、高蛋白类食物。晚餐后不再进食，保证空腹 10—12 小时抽血检验。体检当日早晨禁食、水，做完空腹项目后进餐（医院备有早餐）。
3. 体检当日早晨可在家留好大小便标本，也可来体检中心后再留标本。
4. 做粪便潜血检查者，应于前三日禁食肉类及含有动物血的食物，并禁服铁剂及维生素 C，否则易出现假阳性。
5. 肝胆胰脾肾 B 超检查需空腹，女性妇科 B 超及男性前列腺 B 超需憋尿检查。女性进行妇科检查前需排空尿液。
6. 女性体检宜着分体服装，身体有如下情况请告知工作人员（女性生理期、怀孕等）。
7. 身体有特殊情况人员，请告知工作人员（心脑血管疾病、糖尿病、高血压等）
8. 体检时不宜佩戴项链、耳环、手表等金属物品。
9. 如需餐后服药的人员，请携带前往体检中心。

附件 5:

## 体检时间安排表

时 间	单 位
9 月 1 日	机关、心理学院
9 月 2 日	机关、敦煌学院
9 月 3 日	文学院、学报编辑部、商学院
9 月 4 日	机关、博物馆
9 月 5 日	社会发展与公共管理学院、舞蹈学院、离退休职工服务中心（学校其余部门退休人员归属退休前原单位参加体检）
9 月 6 日	历史文化学院、马克思主义学院
9 月 7 日	哲学学院、法学院
9 月 8 日	经济学院、音乐学院
9 月 9 日	外国语学院、国际文化交流学院
9 月 10 日	物理与电子工程学院
9 月 11 日	外国语学院、幼儿园
9 月 12 日	第二附属中学、附属小学
9 月 13 日	化学化工学院、网络安全与信息化办公室
9 月 14 日	生命科学学院、教师发展中心
9 月 15 日	体育学院、丝绸之路杂志社
9 月 16 日	数学与统计学院、创新创业学院
9 月 17 日	计算机科学与工程学院、档案馆
9 月 18 日	教育技术学院、旅游学院
9 月 22 日	传媒学院、知行学院
9 月 23 日	美术学院、兰天学生公寓管理中心、资产经营管理有限公司
9 月 24 日	地理与环境科学学院、继续教育学院
9 月 25 日	图书馆
9 月 26 日	教育学院
9 月 27 日	后勤保障部、医院
9 月 28 日	补检
9 月 29 日	补检

备注：因疫情防控要求，请各单位严格按照体检时间安排组织教职工体检，如在安排时间内未能参加体检者，可于 9 月 28、29 日补检。



附件 6:

## 参检人员信息登记表

序号	单位	姓名	性别	身份证号	年龄	选择套餐类别	联系电话	参照附件 5 预约体检时间
1	(示例) 文学院	张某某	男	620105197111111111	50	套餐 1	15211111111	9 月 3 日

- 备注：1、请严格参照附件 5《体检时间安排表》填写预约体检时间，如有特殊情况不能在部门指定的时间体检者，可以预约在 28、29 日补检时间参加体检。
- 2、有单位人数较多，在《体检时间安排表》中安排了 2-3 天时间体检，请各单位办公室根据教职工需求分散安排人员不超过每天 100 人，其中常规检查不超过 70 人，胃镜和心血管系统专项检查不超过 30 人。

